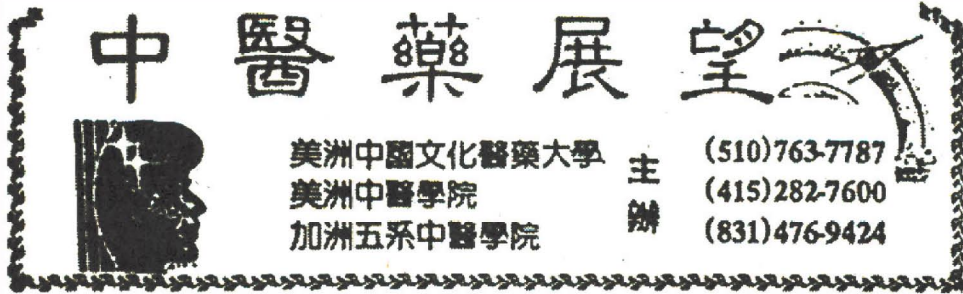


2007年12月12日(加州版)

中國醫藥導報



中醫藥展望

美洲中國文化醫藥大學 主辦
美洲中醫學院
加洲五系中醫學院

(510)763-7787
(415)282-7600
(831)476-9424

好中藥是中醫的“好幫手”

北加州執照中醫師 尤嘉玲

每個中醫師都明白“有針無藥非良醫”的道理。因此中醫都將針和藥視為在治療過程中自己極其重要的左右手，但如何選用好的針和藥，讓自己有一付運用自如的左右手，是每個中醫師必須認真重視的問題。

聽中醫同仁們傳：有中醫師聽信了不實的宣傳，購買了

一些“優惠價”的針灸針，結果在臨床使用時發現不僅使用不方便，還使針灸的病患有感，有些在提針時還出現勾肉出血的狀況，當即停用。後來查明這批針是一個不規範的廠商使用劣質材料，粗製濫造而成的產品，其外觀一般肉眼很難辨別，但儀器檢測根本不合格，只得報廢。其實，這種偽

劣針灸針出現的問題很易發現，發現問題，立即停用，不至於造成太大的後果。但中藥卻不一樣，誤用了偽劣的假中藥所產生的惡果，卻不是立即能發現的，有些需數天，有些還需更長的時間。但問題終究還是會暴露，劣假中藥給使用者造成的傷害，輕則貽誤了治療時機，重則危及健康。這種

後果，與中醫治病救人的初衷是背道而馳的。因此，我們中醫師在選用中藥時，千萬不能掉以輕心，只有選用了好中醫，才能真正實施治病救人的目的。

我行醫的過程中，選用中藥特別注意，一定得使用口碑好、質量穩定的知名品牌。十多年來，我特別喜用由上海“童涵春”生產的“廣慈堂超濃縮系列”品牌的中藥。我常用這個系列的“三金片”為病患治療尿路感染，用“複方青黛片”治療皮膚患疾，用“補陽還五湯”治療中風慢性病症，都取得相當理想的療效。給一些婦科病患服用“廣慈堂 逍遙丸”後，很多病患都稱贊“廣慈堂 逍遙丸”較其他品牌的同類產品的確要勝一籌。對於很多感冒的病患，我分別按風寒、風熱及病毒引起的程度，使用“廣慈堂 銀翹片、羚翹

片、雙黃連”等對症施藥，都取得滿意的效果。有位病患感冒相當嚴重，高燒不退，全身乏力。我診斷後覺得這位病患寒、熱同時入侵，並有病毒感染，我採用廣慈堂銀翹片、羚翹片及雙黃連配製成不同劑量，讓其服用，很快出了一身汗，渾身輕鬆。由此可見，只要選對了好中藥，施藥得當，效果可以立見。我常用的廣慈堂系列的幾十個品種的中藥，成功地為各類病患治療，性能相當穩定，效果特別顯著，不僅深受病患的信賴，我本人對廣慈堂中藥亦十分依賴，這麼多年，我無論休閒還是旅遊，甚至回中國探親訪友，我必定要隨身攜帶些必備的廣慈堂中藥的幾個品種，用於防患未然。俗話說：“男怕入錯行，女怕嫁錯郎”，作為中醫，我還要補充一句，就是“中醫怕選錯藥”。多年的行醫經驗，使我深深體會到，無論醫術有多麼高超的中醫師，都必須靠中藥治療病患的疾病，只有選對了好的中藥，才能為自己找到一個“好幫手”，才能達到藥到病除的目的。反之，若選錯了藥，不僅沒有找到“好幫手”，可能還添了一個“禍害”，如同自斷手臂。因此中醫師在選用中藥時，一定要自覺地把好關，選用效果好、性能穩定、信譽卓著的品牌，只有這樣，才能實現中醫藥為民眾謀福祉的願望，使中醫的醫術和醫德，有進一步的發揮。