

中醫藥展望

美洲中醫文化醫藥大學
美洲中醫學院
加洲五系中醫學院

主辦

(510)763-7787
(415)282-7600
(831)476-9424

良藥利於病

美洲中國文化醫藥大學教授 劉大禾

我畢業於中國上海中醫藥大學，八十年代來美國後獲加州中醫針灸執照，在舊金山開設診所行醫。自1988年起，在行醫之餘，任教美洲中國文化醫藥大學，目前為該校碩士生、博士生導師。多年教學研究及臨床實踐，使我進一步深悟了善用針藥方為良醫的古訓。目前，中醫在美國正式名銜是“針灸師”，但任何了解中醫的人都知道，中醫離開中藥將難施治病救人的抱負。因此，一位真正的中醫師，不僅擁有嫺熟的針灸本領，更需懂得善用中藥。

善用中藥，一是必須辨證論治對症下藥；二是所下之藥必須質地上乘，兩方面缺一不可。由於我中醫世家的背景，從小的耳濡目染，深知中醫治病、用藥準選藥優極其重要。俗話說，良藥苦口利於病。這些被稱之為的苦口良藥，多源自於傳統的

湯藥。現代人已多不用費時、費力煎熬的湯藥，愛用方便易服的中成藥，因此如何在眾多中成藥品牌中遴選出質量穩定、品質優良、效果顯著的中成藥，成為中醫在對症下藥後，能否達到藥到病除，或藥到病緩的成敗關鍵。在經過多方面的比較後，我選用了廣藥堂超濃縮系列中成藥。我之所以選用這個系列，主要是因為：1. 產品由中國著名的中藥製造業龍頭之一的上海童涵春生產，信譽卓著。2. 該系列選料上乘，製作精良，品質有保障。3. 純天然中成藥，無西藥成份，無污染，各項檢測合格，安全可靠。4. 濃縮成度高，質量穩定，效果理想。5. 該系列創新的片劑易吸收，效果更佳。6. 品種齊全價格合理。這麼多年我行醫和教學的經歷證明：廣藥堂系列確實是我心目中要求的良藥，成為我的重要伴

侶，在為病患的祛病解難中，起到了“良藥利於病”的極好作用。

為了充分說明中醫善用中藥的重要性，在此就一些用藥心得，作簡要的介紹：
一、中醫內科 1. 呼吸系統：其中最常見的感冒病患，一般不會早期就診。求診時通常已患病一個多星期。按中醫說法，此時病患大多表寒入裡，有化熱趨向，病人因內熱引起輕度肺炎，或支氣管炎。體有黃膿痰者，我都使用清氣化痰，且劑量比較大，以達到抗菌、清肺熱的作用，穩定病情。若病患還有慢性咳嗽，或乾咳少痰、喉嚨不舒服，或慢性支氣管炎時，表明病患肺氣虛，肺陰虛用百合固金丸可治；有病患乾咳少痰達三月之久，經診斷後，對症服用百合固金三月，症狀明顯改善。2. 肝病：西醫治療肝病，一般運用對抗病毒方

法，並無其它特殊治療。而中醫認為清濕熱相當重要。因濕熱不清，病毒很難清除。我在治療肝病時，即使病人肝功能指標正常，但只要病人有肝膽濕熱，我都使用龍膽瀉肝片，可使病毒清除得快而徹底。對於慢性病患，則應按氣虛、或陰虛的不同症狀對症下藥。對氣虛者施以肝病治本片，調理腸胃系統使病情穩定。對陰虛者施以天王補心片，以調節肝病後遺症對神經系統的影響，這方面表現最多的是心情煩躁不安，失眠等，天王補心片不僅治肝陰虛效果好，而且治療心陰虛引起的失眠效果甚佳。因此，我目前在臨床上用得最多的是廣慈堂天王補心片。

必須強調的是在治療這類疾病時，辨證論治、對症下藥尤為重要。我有位患者已70歲，因出書日夜寫作，傷肝引起失眠，很痛苦。自己在市場上買了多種治失眠中藥服用無效。經我診治後，發現舌苔黃膩、口臭、煩躁不安。讓他服用廣慈堂龍膽瀉肝，以排除濕熱邪毒，服用後即奏效，失眠症狀消失。第二年，還是這位病患又來電話，說最近又失眠了；再服用龍膽瀉肝為甚麼不靈了。經我診斷後，發現這次是陰虛所至，讓他服用天王補心片後，很快恢復正

常。這正符合中醫所言：辨證論治的“同病異方，同方異病”之說。3. 中藥幫助西醫治療癌症患者效果好：很多癌症病人在經過化療或放療之後，都有陰虛的症狀。這是因為西藥的副作用大大消耗了人體內的“陰分”。臨床上最常見的是“心陰”和“腎陰”，用天王補心片補心陰虛；使用知柏地黃片補腎陰虛。對這類病患都能起到相當理想的效果。有患者連續幾年服用天王補心片，免疫力、抵抗力各方面指標都比較理想。只要有舌紅傷陰可一直使用，安全可靠，對病情的恢復產生積極作用。(待續) 電話：415-253-3418。