

中醫藥展望

美洲中醫文化醫藥大學
美洲中醫學院
加洲五系中醫學院

主辦

(510)763-7787
(415)282-7600
(831)476-9424

良藥利於病

美洲中國文化醫藥大學教授 劉大禾

【續上期】我的經驗認為：“氣血(虛)易補，陰(虛)難補。”也許我祖輩行醫屬“滋陰派”對我影響至深，所以我在診治過程中，一旦發現病人陰分不足時，十分注重“補陰”。運用“補陰”的治療方法，不僅為一些接受西醫放療、化療的癌症患者，因巨大的西藥副作用所引起極度虛弱的體質得以恢復，還成功治療不少因陰虛引發的多種疾病。我有一位老病患，以往每個月都發生尿路感染，用遍所有相關西藥，但效用維持二、三個月後就要換藥。由於長期使用抗生素，體內好細胞也受到抑制；加上年歲大，尿路感染無法控制，十分痛苦。來我處治療，經診斷後，發現該患者屬腎陰虛，在他服用完抗生素病情相對穩定時，我使用大劑量廣慈

堂知柏地黃丸為他補腎陰。結果他的尿路感染逐步得到控制，從原來的每月感染到三個月一次，繼而到半年一次。我建議他長期服用知柏地黃丸至今已長達十年，目前，該病患再也沒有發生過尿路感染。

必須指出的是：“補陰難”，其難在於一是診斷準確，對症下藥。二是要用品質好的中藥。三是要持之以恆，長期服用。俗語說中醫是慢郎中，是有一定的道理。尤其是陰虛引起的病症，只有長期服用良藥，才能真正達到治病治本的目的。在我臨床三十多年的時間裡，我所用的滋陰中藥相當多，其中補肺陰的百合固金片；補腎陰的知柏地黃片；補心陰的天王補心片最多，其效果也非常理想。

4. 皮膚病：對於一些

急性皮膚病患者，比如因吃錯食物或吃了油膩油煎的食物後皮膚出現疹塊、躁癢者，我多以廣慈堂消風片治療這些有“風”症狀的皮膚病患。對於因體內有毒素產生的皮膚病患者，我常使用廣慈堂复方青黛片，可在清熱解毒的同時，養血止癢達到本標同治的效果。此外，廣慈堂前不久新推出的經驗方“止癢片”效果相當不錯。對不同的病患，我採用交替使用，或同時使用，效果非常令人滿意。

5. 痛症：廣慈堂系列中治療痛症的中藥相當全面，我常用經典的復元活血丸和筋骨跌打丸治療因車禍、運動或工作不慎受傷者，只要及時服用，不僅加快身體的恢復，還可避免或減少後遺症。對於慢性的，像老年性下肢疲軟，肝腎氣血不適引

起的痛楚，我則施以廣慈堂獨活寄生丸，效果相當好(但因該藥熱性大，病患服用時須多飲水，且不宜長期服用)。廣慈堂所特有獨到的痛症時方(經驗方)我也十分推崇，如：膝關節消痛片，治療急性膝關節腫痛非常奏效；偏頭痛丸，根據我病案使用統計，有效率超過90%。對於偏頭痛，配合針灸，在後期長期治療時，服用偏頭痛丸效果相當顯著。還有使用痛經丸治療婦女的痛經，效果相當理想，有效率亦超過90%，尤其在急症治療時，效果特別明顯。

值得一提的是，廣慈堂系列不僅在痛症方面有不少獨特的時方，在其它科目方面亦有不少具一格的時方，如：降膽固醇片、冬青丹參片、心腦血栓片、活血通脈片、抗腫片等等，我所使用過的這些藥物，對防治高血壓、心血管疾病、抗腫瘤等頑症方面，確實有理想的效果。我認為經典方是我們中醫師不可缺少的必需藥品，但時方(經驗方)的獨特處必需善用。俗話說“偏方氣死名醫”是有其深意的。因此我對一些特定病、急性病用時方多些；而常見病、慢性病多用經方調理根本，或經方時方同時使用，以達到本

標同治，體現中醫完整的醫療體系。

我在美國經教、開業行醫已二十餘年，深深懂得“良藥利於病”的內涵，有了“良藥”才能使醫師有用武之地，才能使自己的專長得以充分的施展。根據我多年的觀察比較，廣慈堂系列中藥，不僅質量穩定，效果顯著，還因其品種齊全，這些都是目前在美經銷的其它中藥無法取代的優勢，所以這個品牌一直是我心目中並一直使用的“良藥”。我在教學中也時常教導學生，成為一位合格的中醫必須懂得用“良藥”的重要性，在選藥方面不容有半點馬虎；因些疏忽或貪便宜誤用了偽劣中藥，搞不好將鑄成大錯。只有醫師自己信得過的“良藥”，才能真正保證“良藥利於病”；否則，再高的醫術也是枉然的。因此，良醫必須用良藥。我對我的學生和同道經常如是。電話：415-753-3418。