

**中醫藥展望**

美洲中醫文化醫藥大學 主辦 (510)763-7787  
美洲中醫學院 (415)282-7600  
加洲五系中醫學院 (831)476-9424

## 妙用廣慈堂中藥 中醫師心得多

【本報訊】由中國中成藥製造業龍頭之一，著名百年老字號上海“童涵春”生產的“廣慈堂超濃縮系列”中成藥，由於選料上乘，製作精良，品質穩定，效果顯著，品種齊全，行銷美國十多年來深受全美中醫師和廣大消費者好評和喜愛。該系列不僅包含了主要的經典方，還有大量獨樹一幟的經驗方，為中藥領域的傳承和創新並舉樹立了典範。很多中醫師在長期使用“廣慈堂”中成藥為病患治療過程中，就如何充分發揮藥效方面，積累了大量寶貴的臨床經驗。

中醫治病時，辨證論治，對症下藥，選對藥方，是所應用中藥能夠發揮作用的首要前提。美洲中國文化醫藥大學教授劉大禾對此深有體會。他有位患者因日夜寫作傷肝引起失眠，很痛苦。患者自己在市場上買了多種治失眠中藥服用無效。經劉醫師診治後，服用廣慈堂龍膽瀉肝片，以排除

濕熱邪毒，失眠症狀消失。一年後，這位病患來電說最近又失眠了，但再服用龍膽瀉肝片為甚麼不靈了。經診斷後，發現這次是陰虛所至，經服用天王補心片後，很快睡眠正常。這正是中醫辨證論治的“同病異方，同方異病”。

選對藥方後，選對產品品牌也至關重要。加州中醫師葉青對此有切膚之痛。葉醫師患有紅斑狼瘡，一直使用廣慈堂的獨活寄生丸和六味地黃丸等有效控制病情。後來看到某新品牌以半價推銷同名的產品就買了一些試用，結果原已控制得穩定的病情發生惡化。

那麼選對藥方也選對品牌後，就能保證所用中藥有效快速發揮作用嗎？不少中醫師表示把握好用藥的劑量極為關鍵。一般而言，中成藥瓶貼說明上所標示的服用量，是通常的建議量，並沒有考慮患者病情輕重緩急和身體特徵。中成藥是由傳統湯藥發展而來。以

“廣慈堂”超濃縮中成藥為例，其濃縮度大致為5:1，是市場上濃縮度最高的中成藥。“廣慈堂”濃縮丸和小片劑為每粒0.2克，相當於1克生藥。如果每日用建議量的上限，即每日3次，每次7粒，也不過相當於21克生藥。其使用劑量和傳統湯藥相比還是少了不少。據美國活力草公司李雪林博士介紹，傳統湯藥處方多有六味以上中藥，每味幾克到幾十克，一付湯藥所有生藥量少則幾十克多則數百克。因此，不難理解為什麼一般湯藥要比中成藥起效快了。同樣道理，為什麼低濃縮或普通中成藥效果更低，需要服用更大劑量了。

了解了中成藥和傳統湯藥在生藥用量的關係後，對於在臨床如何調整中成藥用量就有的放矢了。對一些重、急、慢性患者適當加大劑量以達到最快最佳效果，是非常必要的。如加州顧醫師提供的病例顯示，某男性鼻咽癌患者，已

顧內轉移，西醫診斷僅六個月存活期，經讓患者初期服用大劑量“廣慈堂抗腫片”至今已兩年多，病情得到控制；現繼續服用加以鞏固。一位老中醫，用高於中成藥建議量四倍的劑量，救治急性中風的病例，更是令人刮目：某中風病人首次急性發作，為爭取第一時間急救，用廣慈堂補陽還五片和活血通脈片各100片打碎以溫開水攪拌一日內服用，穩定了病情，再開出幾付湯藥服用數日，繼而再使用廣慈堂中成藥鞏固療效，結果病人數日內病症大為改善，左手從無知覺到握拳自如。

把握好用藥的劑量，不僅視病情，而且還更視病患的體徵，特別在美國行醫，其他族裔的病患大多比東方人重，適當加大劑量，才能保證療效。加州張醫師列舉的一個病例佐證明顯，一位長期神經衰弱的白人病患，嚴重失眠十幾年，配以廣慈堂安神安眠沖劑，開始時按說明早晚各一袋沖水服用，睡眠有所改善，但未如預期。其後讓病患入睡前加大一倍劑量服用，結果很快恢復了正常睡眠，患者大稱神奇，讚嘆不已。

把握好用藥劑量，必須掌握好病情階段和服用長度關係，對於一些表證或急症，加大劑量以及時控制病情，然後按病情變化適時以維

持量加以鞏固調理，同時應該注意到，加大劑量時的安全性，對藥物有否毒副作用、有無其它處方的相互作用都是必須考量的因素。尤其是病症突發初始，適當的大劑量，令血液裡中藥濃度飽和，十分有利控制病情。很多中醫師按這種施藥準則，運用廣慈堂中成藥不僅對常見病、慢性病有良效，還成功治療了大量的急性病、重病和疑難雜症。不少長期使用廣慈堂中成藥的中醫師表示：“廣慈堂”品牌優質、安全、有效，中醫師使用放心，病患服用安心，只要根據病情配製一瓶或兩瓶藥，讓病人一星期或兩星期回診，不僅醫師和病患都方便，而且又相當有實效。

當然，如何施藥，如何把握好用藥劑量，這屬於中醫師的專業範圍，也是中醫藥的奧妙所在，非一般人所能掌握。但有一點可以肯定，優質的現代科學濃縮中成藥，經由中醫師的專業妙用，必將能進一步發揮中醫藥的神奇，為人類健康發揮更大的貢獻。有意進一步了解廣慈堂超濃縮系列中成藥的人士，可請教附近的中醫師，或致電：510-487-5326向美國活力草公司諮詢。