

## 活力草公司廣慈堂中成藥治療咳嗽指南

咳嗽是美國人求醫的首要原因，但有效的非處方咳嗽藥缺乏，中醫藥能夠幫助咳嗽。

偶爾我們都會咳嗽。大多數時候，咳嗽自己就好了。儘管令人生厭和對工作生活造成不便，通常我們並不會因為普通咳嗽本身去看醫生。咳嗽可由很多原因引起，比如感冒，流感，哮喘，慢性支氣管炎，肺炎，吸煙，胃酸等。咳嗽可以是干咳或有痰。生物學上，咳嗽是機體的一種保護性反射，用來消除支氣管內的有害物質如痰。

咳嗽的治療最理想的是針對咳嗽的起因。如對呼吸道細菌感染使用抗生素；哮喘使用支氣管擴張吸入劑沙丁胺醇(albuterol)。咳嗽可以使用非處方咳嗽藥，包括咳嗽抑制劑（如右美沙芬Dextromethorphan）和祛痰劑（如愈創甘油醚guaifenesin）。它們在普通咳嗽藥如Robitussin大量使用。2001年有研究發現沒有任何臨床證據支持非處方咳嗽藥可以緩解咳嗽。2006年美國胸科醫師學會發表指南強烈反對14歲以下兒童使用非處方咳嗽和感冒藥。咳嗽作為普通症狀在中醫藥里有深入的探討也產生了很多好的藥方。咳嗽有各種證型，正確的辨證論治對選對藥方至關重要。這裡有需要考慮幾方面的因素。

A) 咳嗽是由外感還是內傷引起的？外感包括感冒，流感，有風寒、風熱、風燥之分；內傷包括慢性支氣管炎，哮喘，脾失健運等。感冒，流感引起的咳嗽起病急，多為新病，病程一般少於三周。但如不治癒，則可能變為慢性咳嗽。由慢性支氣管炎（“老慢支”）引起的咳嗽通常是慢性，也更難治。會使得身體更容易得感冒，流感並再出現急性咳嗽症狀。

B) 咳嗽是否有痰？痰是什麼性質？咳嗽無痰的話是干咳。痰有許多性質，如痰色有白色、灰色、黃色等；痰的質地有稀薄、粘稠等。

C) 咳嗽是否伴有其它症狀？如咳嗽帶有哮鳴聲和呼吸氣促困難；咳嗽伴有胃腸道問題包括體倦，腕痞，腹脹，大便稀或干燥。

為了提供最好的咳嗽中成藥，活力草公司充分吸收了中醫藥對咳嗽的深刻認識，開發生產了一完整系列的廣慈堂咳嗽中成藥。

1. **支氣管片(丸)**：該止咳方適合感冒和流感引起的咳嗽。也適合咳嗽帶有哮鳴聲。可以與其它感冒中藥合用，如銀翹解毒片，桑菊片，玉屏風片。
2. **小青龍湯片(丸)**：該經典方用於咳嗽和哮喘。起因可以是感冒，流感或慢性支氣管炎。最適用於痰多而稀。不適用於干咳或咳黃痰。
3. **哮喘片(丸)**：我們的專家止咳止喘方。起因可以是感冒，流感或慢性支氣管炎。
4. **桑菊片(丸)**：該經典方最適用於感冒或流感開始階段，咽喉干痛，咳嗽較輕。該方還適用於百日咳。
5. **百合固金片(丸)**：適用於肺陰虛引起的干咳少痰，甚至痰帶血絲。常伴有潮熱，手足心熱，盜汗，口干。
6. **清氣化痰片(丸)**：適用於慢性咳嗽，痰多黃稠。
7. **竹瀝達痰片(丸)**：適用於慢性咳嗽，痰黃粘稠，氣促胸悶。
8. **清肺抑火片(丸)**：適用於咳嗽帶痰黃稠黏，口干咽痛，大便干燥。咳嗽可是慢性。
9. **二陳合三子養親片(丸)**：適用於咳嗽痰多，胸膈脹悶，惡心，大便稀。

(本內容受知識產權法律保護，如有侵害將追訴法律責任。)