

## 活力草公司廣慈堂消化中成藥使用指南

美食人人喜歡。對很多人來說，這是生活的一大甚至全部樂趣。也就好不奇怪發胖的人變的越來越多。自然地，不是每個人都能享受美食。數以百萬的美國人有著這種或那種消化功能的疾病并為此花費數十億美元。

消化是個複雜的過程，包括食物的被分解和營養成分被吸收到血液中。消化需要多個消化器官的積極而均衡的參與。否則消化功能就會出問題。例如，當我們暴飲暴食，胃就會不負重荷，導致出現積食，這時就需要少吃或增強消化能力。

消化在中醫藥里有深入的探討。在中醫理論中，脾在消化中起著核心的作用。脾不但調節人體對食物中營養成分到血液的吸收，脾還負責把營養成分轉化為精，氣，陰，陽等在中醫中為基本的控制整體機能的元素。（請注意中醫的脾并不簡單的對應於我們現在理解的解剖學上的脾。）對那些精，氣，陰或陽先天不足的人來說（如有的人從小就抱怨手腳冰冷，可能先天陽氣不足），一個強壯的脾可以彌補精，氣，陰或陽的先天不足。同樣道理，如果生活中精，氣，陰或陽損耗過多，脾也可以補充其損耗。因為這個原因，不少中藥方是針對保證一個健康的脾功能的。

胃是另外一個關鍵的消化器官，因為食物就在這裡消化。一個強壯的胃能使食物及時而完全被分解并移動到小腸去被吸收。在中醫看來，如果陰，陽，氣不足，或陰陽平衡失調，或氣運行受阻，胃的功能就會失調。同樣的胃的功能異常在現代醫學大都被稱為胃炎、胃潰瘍等并歸因于胃粘膜的發炎或潰爛。

為了提供最好的消化中成藥，活力草公司充分吸收了中醫藥對消化的深刻認識，開發生產了一完整系列的廣慈堂消化中成藥，其中部分產品簡介如下。

1. **四君子湯片(丸)**：該經典方是補氣的基礎方，常被包括在其它藥方內。用于脾胃（中焦）氣虛，症見面色萎黃，語聲低微，食少便溏等。該方作用溫和，最适用于平時消化功能保健之用，即便沒有任何消化不良的不適。
2. **保和片(丸)**：中藥消食的首選方。适用于暴飲暴食后積食，食物不消化，幫助消化。
3. **保濟片(丸)**：另一消化名方。用于食物不消化和其它輕微消化道不適症剛剛出現時。也常用于一般的身體不適和感冒伴有消化道不適。
4. **木香順氣片(丸)**：理氣消食。适用于胃脘脹滿，噯氣，胃酸，燒心（Heartburn）。
5. **健脾片(丸)**：也是消化名方。既用于消化不良又能增強脾臟功能。小兒也适用。還用于化療后恢復消化系統的功能。
6. **參苓白術片(丸)**：健脾益氣最重要的中成藥。便溏泄瀉是脾虛的通常症狀。參苓白術片(丸)常用于慢性腹瀉。
7. **香砂養胃片(丸)**：常用的養胃中成藥。方中包括健脾養胃，理氣行氣，燥濕的中藥。既适用于日常胃功能保健之用，也用于各種胃的功能失調。
8. **香砂六君子片(丸)**：養胃的另一常用中成藥，與香砂養胃片作用相似。
9. **治濕平胃片(丸)**：用于脾胃去濕。症可見雖然少食但依然腹脹，便溏泄瀉，嘔吐，即使口渴也不喜歡喝水等。
10. **半夏瀉心片(丸)**：古代中藥名方，用于調和脾胃功能。現代普遍應用于各種消化系統的疾病，如胃腸炎、胃脘痛、胃潰瘍等。作用比香砂養胃片強。
11. **附子理中片(丸)**：是脾胃陽虛首選中藥。用于胃寒，腹冷痛，嘔吐泄瀉，手腳冰冷。
12. **除口味片(丸)**：廣慈堂用于清胃熱的專家方。适用于清除由于胃熱和積食引起的口臭和口瘡等。
13. **通便片(丸)**：廣慈堂用于便秘的專家方。潤腸通便。
14. **小承氣片(丸)**：該經典方用于胸腹脹滿屬實證者瀉下通便。

(本內容受知識產權法律保護，如有侵害將追訴法律責任。)