

活力草公司廣慈堂中成藥防治甲型H1N1流感指南

夏去秋来，又进入了流感季节。流感年年有，此季有不同。问题出在新的猪流感（甲型H1N1流感）病毒。该病毒自今年春季从本来传染猪到传染人已来，经过夏天已经造成全球流行之势。庆幸的是，直到现在，此次甲型H1N1流感病毒毒性温和，并不象最初担心的那样具有高毒性。尽管如此，医学专家和医疗卫生部门未敢对甲型H1N1流感病毒掉以轻心，依然严阵以待。这样做自有道理。

导致全球五千万人死亡的1918年西班牙大流感对我们今天有所教训。那次的流感病毒在春季也是毒性温和，但随着越来越多的人遭到传染，到年底突变成了致死性病毒。西班牙流感病毒也是甲型H1N1。当受传染人数迅速增加时，流感病毒突变的可能性也大大增加，从而提高了致死性病毒可能出现的风险。

根据今年夏天的流感流行资料判断，今年流感季节大多数流感会是甲型H1N1流感，数以千万的美国人有可能感染上甲型H1N1流感。如果流感导致严重并发症，美国医疗卫生机构将不堪重负。甲型H1N1流感病毒疫苗已经开发成功并将很快由美国政府免费提供。那些有可能发生严重流感并发症的高风险人群将优先获得疫苗。事实上，大多数得了甲型H1N1流感的人不会到医院看医生，没有机会也不会用市场上仅有的抗病毒药物即达菲来治疗。大家只能靠自己防治甲型H1N1流感。

中医药有着悠久的历史抗击各种流行病。据中国官方媒体报道，目前，中国已经单纯只用中药成功地治疗甲型H1N1流感患者。作为美国中医药的一个主要供应商，活力草公司有责任义不容辞地帮助大家用中药有效防治甲型H1N1流感。在以下中药名单中，桑菊饮和人参败毒散已由中国卫生部推荐用于甲型H1N1流感的预防和治疗。其它几种也广泛用于感冒和流感，各有所长。

- 1. 桑菊片(丸)：**脱颖而出成为中国卫生部推荐用于甲型H1N1流感的预防和治疗的主要中药。最好一旦周围有人得了流感或自己刚感到有咳嗽，喉咙痛马上使用。
- 2. 人参败毒片(丸)：**该经典方是中国医学专家和卫生部推荐用于甲型H1N1流感的预防和治疗的另一主要中药。人参败毒散的适应证符合甲型H1N1流感病毒的常见症状，比如身体发热但怕冷，头项强痛，肢体酸痛，全身无力等。
- 3. 玉屏风片(丸)：**该经典方在中医里以增强机体对病邪的抵抗力而著称，就象在身体周围形成一层“玉屏风”似的保护层。研究显示玉屏风散能减少感冒和流感的发生，增强免疫力。适合较长期使用，增强整体免疫功能。特别推荐于那些动不动就得感冒的人士使用。
- 4. 强力银翘解毒片(丸)：**该方在中国广泛用于感冒和流感，特别是感冒症状如喉咙痛，咳嗽刚出现时，效果最好。应用与桑菊片(丸)相同，但效力更大。
- 5. 羚翘解毒片：**该方由银翘解毒片变化而来，作用与银翘解毒片相同，但清热作用更强。最适合发热明显的流感患者。
- 6. 双黄连片(丸)：**该方属于中医里主要天然抗生素之一，在中国大量用于感冒和流感。效力与羚翘解毒片相当。
- 7. 穿心莲抗炎片(丸)：**另一中药天然抗生素。可用于感冒和流感症状严重时。可与其它感冒中药如银翘解毒片合用。
- 8. 支气管片(丸)：**该止咳方适合咳嗽感冒和流感的主要症状或患者引发支气管炎，哮喘。
- 9. 小青龙汤片(丸)：**该经典方用于咳嗽，哮喘。适用于流感引发的上呼吸道感染，支气管炎，哮喘。
- 10. 川芎茶调片(丸)：**该中药用于在感冒时头痛严重。